AdriaMont INSTITUTE

ŠABLON

Mapa refleksije o razvoju vještina

Praktična radna sveska za izbor i razvoj jedne prioritetne vještine.

Namijenjeno odraslim profesionalcima i radoznalim polaznicima.

Koristite je za lični razvoj, koučing, dizajn obuke, planiranje karijere ili timsko učenje.

NAJKORISNIJE ZA	Profesionalni rast, razvoj SEL vještina, učenje na radnom mjestu, planiranje karijere
REZULTAT	Fokusiran plan razvoja vještine
OBIM	Radna sveska za refleksiju

Razvoju je potrebna stvarna situacija

Razvoj vještina postaje djelotvorniji kada je vezan za situaciju u kojoj se vještina zaista koristi. Opšta želja da se poboljšaju komunikacija, otpornost, liderstvo, analiza ili samoregulacija dobar je početak, ali još nije plan razvoja.

Ova mapa pomaže da izaberete jednu vještinu, povežete je sa dokazima, osmislite vježbu i uspostavite petlju povratne informacije. Može se koristiti samostalno ili kao alat za koučing i timsko učenje.

Petlja razvoja vještine

01 Izaberite jednu prioritetnu vještinu povezanu sa stvarnim zadatkom ili situacijom.

02 Opišite sadašnji obrazac pomoću konkretnih dokaza.

03 Definišite kako bi bolji učinak izgledao.

04 Uspostavite malu rutinu ponovljene vježbe.

05 Dodajte povratnu informaciju od ljudi, iz radnih proizvoda, ishoda ili samoprocjene.

06 Promislite, prilagodite i ponovite prije nego što promijenite cilj.

Radni list 1: izaberite vještinu

PRIORITETNA VJEŠTINA	Koju vještinu želite da razvijete i zašto baš sada?
CILJNA SITUACIJA	Gdje će ova vještina biti važna u životu ili na poslu?
SADAŠNJI DOKAZI	Koje situacije pokazuju Vaš sadašnji nivo ili obrazac?
ŽELJENO PONAŠANJE	Kako bi izgledala bolja upotreba ove vještine?
VRIJEDNOST	Šta bi se poboljšalo kada bi ova vještina postala jača?

Radni list 2: osmislite vježbu

RUTINA VJEŽBE	Koja konkretna rutina će obezbijediti ponovljenu vježbu?
UČESTALOST	Koliko često ćete vježbati?
IZVOR POVRATNE INFORMACIJE	Ko ili šta može da da korisnu povratnu informaciju?
MATERIJAL ZA UČENJE	Koji vodič, kurs, primjer ili model će podržati vježbu?
PREPREKE	Šta bi moglo da blokira napredak i kako ćete to umanjiti?

Radni list 3: pratite napredak

PRVI DOKAZI	Koji rani znak bi pokazao napredak?
PITANJE ZA REFLEKSIJU	Šta treba da se zapitate nakon vježbe?
SPOLJNA POVRATNA INFORMACIJA	Koju povratnu informaciju ćete zatražiti od druge osobe?
PRILAGOĐAVANJE	Šta ćete promijeniti ako je napredak slab?
NAREDNIH 14 DANA	Koju konkretnu radnju ćete preduzeti u naredne dvije sedmice?

Koristite je nakon čitanja uvoda Neusklađenost vještina ili nakon kursa ličnog razvoja.